



Sundæfingar í samstarfi við tómstundaheimilið í þínum skóla.

Núna hefur sunddeild Stjórnunnar gert samstarfssamning við tómstundaheimilið í Sjúlandsskóla og ætlar tómstundaheimilið að koma krökkunum sem vilja upp í Ásgarð, 2 í viku. Er þetta mjög góð viðbót við skólasundið enda er góð nauðsyn að krakkar eru vel synd í þessu sundlaugalandi okkar.

Er Sunddeildin ein af fyrirmyndardeildum ÍSÍ og hefur góða og reynda þjálfara í öllum stöðum, og sá þjálfari sem á efir að þjálfna þá sem koma frá Sjúlandsskóla er Ragnheiður Ragnarsdóttir, Sunddrottning og íþróttamaður Garðabæjar.

Verða 2 hópar í boði í samráði við tómstundaheimilin í Sjúlandsskóla ásamt Flataskóla.

Kennt verður á þriðjudögum og fimmtudögum.

Fyrri hópur er fyrir 7-9 ára og er milli kl.15.15-15.55

Seinni hópurinn er fyrir 5-7 ára og milli kl.16.00-16.40

Einnig ef þinn krakki er ekki í tómstundaheimilinu og tímasetningin hentar illa þá er möguleiki á öðrum tímum seinna á deginum sjá nánar á www.stjarnan.is og undir sunddeild. Einnig hefur sunddeildin mikið úrval frá Ungbarnasundi til Garpahóps á öllum aldri....

Hefur sunddeildin virkt félagsstarf og breytir upp úr laginu með ýmsum leiðum t.d. Pizzu og kvöldum, bíóferðum og keilukvöldum.

Þau hafa einnig möguleika á að fara á sundmót en eru þau valinn með skemmtun í huga og hafa þau í léttari kantinum þannig að allir fái að njóta sín.

Kostar sundárið 29500 kr fyrir þessa hópa og rukkað er hálf ár í senn... Og telst það með ódýrari æfingargjöldum á landinu... svo fyrir þá sem vilja geta notað kvatapeninganna í þetta og þá er þetta (29500-20000) 9500kr fyrir árið

Hægt er að skrá sig hjá Yfirþjálfara, Friðbjörn sími 661-3210 eða í samráði við tómstundaheimilið þitt. En takmarkaður fjöldi er í hópanna, svo fyrstir koma fyrstir fá.